

## Welke methode gebruik ik tijdens mijn begeleiding?

Tijdens de training en begeleiding werk ik graag met “opstellingen”, (volgens de methode van Bert Hellinger: systemisch werken).

Bij systemisch werken zijn er 2 mogelijkheden:

- \* familie opstellingen voor persoonlijke vraagstukken
- \* organisatie opstellingen voor werkgerelateerde vragen

Rondom de vraag van de cliënt worden mensen opgesteld die ieder een aspect van die vraag representeren. Door hun gevoel te volgen, gaan deze representanten bewegen in het veld en kunnen ze dingen zeggen die bij hen opkomen. Hierdoor kan de cliënt ervaren wat dit met hem/haar doet en worden knelpunten ontrafeld en zichtbaar. Nieuwe inzichten geven ruimte voor nieuwe acties en andere overtuigingen, die een ander gedrag tot gevolg kunnen hebben. Deze opstellingen kunnen ingezet worden voor een persoonlijke of werkgerelateerde vraag.

De opstellingen kunnen uitgevoerd worden met behulp van representanten of met een tafel opstelling met blokjes/poppetjes.



## Roept een van deze vragen herkenning bij je op?



Persoonlijk:

- Hoe krijg ik meer evenwicht tussen werk en privé?
- Hoe komt het dat ik beslissingen voor me uit schuif?
- Ik zit in een impasse, ik weet het even niet
- Ik voel me niet gezien en gehoord
- Als het moeilijk wordt, loop ik weg
- Ik heb het idee dat ik er altijd alleen voor sta

Zakelijk:

- Mijn team wil niet samenwerken
- Ik krijg de afdeling niet op de rails
- Mijn manager negeert me
- Ik heb te veel op mijn bord en kan niet NEE zeggen
- Als mensen mij commando's geven, ga ik door het lint
- Ik lig permanent in de clinch met mijn manager

**Contactgegevens VDB:**



Marion V. van den Brink  
Ruysdaellaan 67  
3712 AR Huis ter Heide  
Tel. 06-30159946  
[www.vdb-bv.nl](http://www.vdb-bv.nl)  
[Marion@vdb-bv.nl](mailto:Marion@vdb-bv.nl)

## Dienstverlening VDB - Marion V. van den Brink

Vanuit mijn 25 jarige managementervaring heb ik binnen VDB (naast interim management) workshops en trainingen ontwikkeld om inzicht te geven in persoonlijke en/of werkgerelateerde vragen. In de ruim 30 bedrijven waar ik als interim manager gewerkt heb, is me duidelijk geworden dat mensen alleen goed kunnen werken als ze lekker in hun vel zitten en zich gewaardeerd voelen binnen de organisatie.

### Waar sta ik voor?

Ik wil mensen helpen de verbinding te versterken met zichzelf, hun omgeving en hun werk.. Daar waar nodig ondersteun ik ze om de juiste weg te vinden naar wat de echte zingeving is in hun leven en hoe ze deze vorm kunnen geven, ook in hun werkomgeving.

Het mooie is dat ik dit kan uitdragen als manager, als trainer, als coach en als begeleider.

Met teams ga ik aan de slag zodat ze er weer *vol* voor gaan. Waar nodig werk ik samen met vakbroeders/-zusters.

*“ Het leven bestaat 10% uit wat je overkomt  
en 90% uit wat je hiermee doet”*

## Interim management, training en coaching

Vanuit mijn bedrijf VDB houd ik me bezig met dienstverlening op de volgende gebieden:

- Interim management in contactcenters
- Verandermanagement
- Relationele trainingen op het gebied van samenwerking en communicatie, zowel persoonlijk als in de werkomgeving of in een team.
- Individuele begeleiding en coaching

